

Finanzielle Unterstützung im Alter

Um die finanzielle Absicherung für die nachberufliche Lebensphase sollte man sich, wie allgemein bekannt ist, schon frühzeitig kümmern.

Welche Unterstützungsformen gibt es in Liechtenstein, wenn man mit dem vorhandenen Einkommen und mit dem Vermögen die Lebenskosten nicht decken kann? Seit Jahresbeginn gibt es bei der Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA) vom Liechtensteiner Seniorenbund häufiger Anfragen, die mit finanziellen Engpässen zu tun haben. In der kostenlosen Beratung erfolgt dann eine vertrauliche Situationsanalyse. Neben einem ersten Überblick zum Einkommen, dem Vermögen und den laufenden Fixkosten werden insbesondere die Lebenssituation rund um Pflege- und Betreuungsbedarf, Wohnform, Freizeitbeschäftigung, soziales Netzwerk und selbstverständlich auch persönliche Anliegen und Wünsche besprochen.

Welche Unterstützungen gibt es?

1 Prämienverbilligung in der Krankenversicherung

Derzeit liegen die Erwerbsgrenzen bei einer alleinstehenden Person bei 65 000 Franken und bei Ehepaaren bei 77 000 Franken (massgebender Erwerb, Steuerklärung 2022). Der Antrag ist online jeweils bis Ende Oktober beim Amt für Soziale Dienste einzureichen. Wird die Prämienverbilligung verfügt, so wird diese neu direkt in der monatlichen Prämienrechnung vergütet. Wer Hilfe beim Antrag braucht oder weitere Auskünfte benötigt, kann sich an das



Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA) bietet Informationen zu vielfältigen Bereichen. Bild: iStock

Amt für Soziale Dienste wenden. Das Merkblatt mit ausführlichen Informationen zur Prämienverbilligung finden Interessierte auf der Website des ASD.

2 Befreiung von der Kostenbeteiligung für chronisch Kranke

Bei bestimmten chronischen Krankheiten kann man sich von der Kostenbeteiligung befreien lassen. Den Antrag mit dem ärztlichen Attest finden Interessierte online auf der Website des Liechtensteiner Krankenkassenverbands oder bei der eigenen Krankenkasse.

3 Caritas Liechtenstein - Sozialberatung und finanzielle Hilfe

Die Caritas Liechtenstein bietet eine niederschwellige Bera-

tungs- und Anlaufstelle für Menschen in Liechtenstein. Im Rahmen der Sozialberatung wird finanzielle Hilfe geleistet und Vermittlung an Fachstellen und Budgetberatungen geboten. Mit der Kulturlegi der Caritas erhalten Menschen mit niedrigem Einkommen vergünstigte Eintritte zu Sport- und Kulturangeboten. Damit wird eine Teilhabe am sozialen Leben erleichtert. Der Lese- und Schreibservice richtet sich an diejenigen Personen in Liechtenstein, denen es Mühe macht, Deutsch zu lesen, zu verstehen und/oder zu schreiben. Die Caritas unterstützt beim Ausfüllen von offiziellen bzw. amtlichen Formularen, bietet Erklärungshilfen bei offiziellen bzw. amtlichen Schreiben und Verträgen und

unterstützt beim Ausformulieren des entsprechenden Schriftverkehrs.

Aktuell: Einkommensschwache Haushalte, die nicht durch die von der Regierung beschlossenen Massnahmen zur Abfederung der gestiegenen Energiepreissteigerungen abgedeckt werden (keine LKW-Abrechnungsnummer, Einzelfallbetrachtung, veränderte Einkommenssituation seit 2021), dürfen sich im Rahmen der Härtefallregelung an die Caritas wenden.

4 Schulden- und Budgetberatung

Die Caritas Liechtenstein und die «BSB Hand in Hand Stiftung» bieten eine Budgetberatung an. Die «BSB Hand in Hand Stiftung» ist hier auch auf die Schuldenberatung spe-

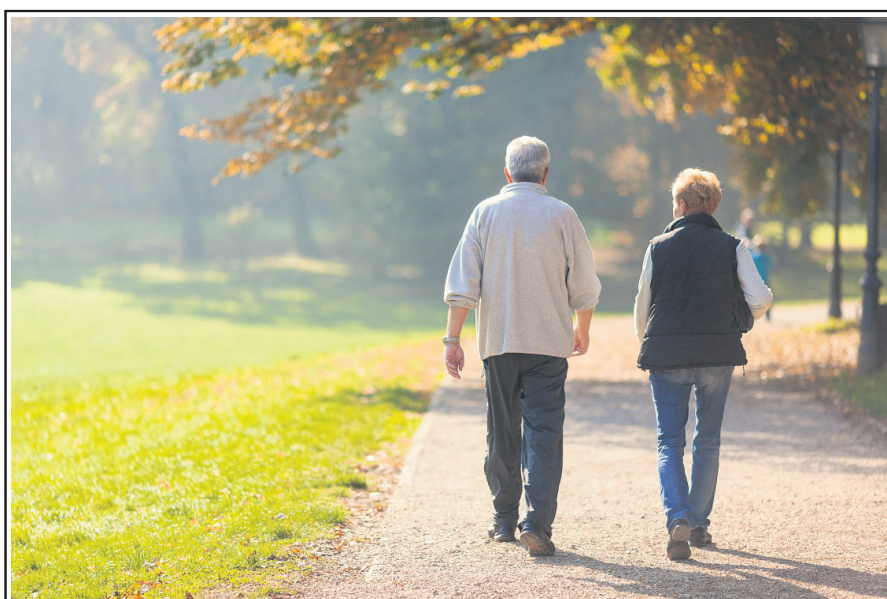
Weitere Unterstützung

- Ergänzungsleistungen der AHV
- Energiekostenpauschale
- Betreuungs- und Pflegegeld
- Hilflosenentschädigung
- Blindenbeihilfe
- Krankheits-, Behinderungskosten, Hilfsmittel und Hilfsgeräte bei Ergänzungsleistungen
- Hilfsmittel im Rahmen der AHV-Rente (z.B. Pauschale für Hörgerät)

zialisiert. Die Budgetberatung kann gerade auch präventiv zu einer längerfristigen Lösung führen, dass man mit dem Einkommen im Alter auskommt. Für die vorsorgliche Budgetberatung können Interessierte auch die Informations- und Beratungsstelle Alter kontaktieren. (pd)

Wichtige Kontaktadressen

BSB Hand in Hand Stiftung
Telefon +423 384 59 90
beratungsstelle@handinhand.li
Amt für Soziale Dienste
Jasmin Tescari, Tel. 236 72 62,
Dorothea Nägele, Tel. 236 72 75,
praemienverbilligung@llv.li
Merkblatt unter www.asd.llv.li
Caritas Liechtenstein
Telefon: +423 376 50 33,
E-Mail: info@caritas.li
Krankenkassenverband
Website: www.lkv.li
Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA)
iba@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li
Telefon +423 230 48 01



senioren-info.li

Das neue Informationsportal für Seniorinnen und Senioren
Veranstaltungen, Angebote, Altersfragen

lsb liechtensteiner
seniorenbund
gemeinsam bewegen

T 230 48 00
info@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 3. April, Mo.
14.30 Uhr | Seniorentanz mit Live-Musik
Ort: Restaurant Rössle in Schaan - Freie Kollekte - Keine Anmeldung erforderlich |
| 7. April, Fr.
14.30 Uhr | Seniorenkino - Film: Das zweite Leben des Monsieur Alain
Ort: Altes Kino Vaduz, Kosten: CHF 10.- |
| 12. April, Mi. | Englisch Sprach-Café: Mehrere Termine im Halbjahr, immer vormittags |
| 24. April, Mo.
13.30 - 17.30 Uhr | Autofahren Aufrischungskurs „Fit am Steuer“ (Vormittag ausgebucht!)
Ort: Driving Center Sennwald, Kosten: CHF 77.-, Anmeldung: Seniorenbund |
| 3. Mai, Mi.
19.00 - 20.30 Uhr | Vortrag: Wissenswertes zum Betreuungs- und Pflegegeld
Ort: Haus Gutenberg, Kosten: CHF 10.-, Anmeldung: Haus Gutenberg, T 388 11 33 |
| 11.-17. Mai, Do.- Mi. | Seniorenferien auf der Insel Reichenau |
| 16. Mai, Di.
09.00 - 11.30 Uhr | Kostenlose Rechtsberatung für LSB Mitglieder
Anmeldung erforderlich bis zum 9. Mai beim Seniorenbund. |